

新型コロナウイルス感染予防対策のお願い

入館時

- ① ご入館ごとの手指消毒
- ② ご入館時の検温
の確実な実行をお願いします。

館内において

- I プール以外でのマスクの着用
- II ソーシャルディスタンスの確保
- III マスク未着用時は会話を控える
ことにご協力ください。

運動の場を守るためご協力をお願いします。

【災害時等における休館について】

大雨 / 台風のシーズンとなりました。以下の状況に1つでも当てはまった場合は臨時休館となります。

- ① 台風等災害時において、諫早市内小中学校が休校となった場合。
- ② 諫早市内に避難指示が発令された場合。
(大雨洪水警報等ではございません)
- ③ 台風(暴風圏)が本県にさしかかると、直撃予想前日18時までで予想された場合。

緊急配信メールへのご登録をお願いします。

かっぱのひとりごと ～ 2021.7月号 ～

2021年7月16日 発行 (Vol.151)



発行元 株式会社 諫早スイミング
(文責) 久野 功二
(健康運動指導士/水泳教師/応急手当普及員)
〒854-0071 諫早市永昌東町22-50
TEL 24-0118 FAX 24-0145
ホームページ <http://isahaya-swimming.com>
メール leisyuhigashi-1@isahaya-swimming.com



緊急配信メール
登録手順は
コチラから

世の中がどう変わろうが自分は自分!

正しい日本語どっち?

日本語は難しいですね。正しく使えていますか?

- ① こまねく。正しい意味はどっち?
A. 準備する B. なにもできない
- ② 糟糠の妻。正しい読みはどっち?
A. そうとうのつま B. そうこうのつま
- ③ 蘊蓄(うんちく)を〇〇。正しいのはどっち?
A. 垂れる B. 傾ける
- ④ 地面。正しい表記はどっち?
A. じめん B. ぢめん

解答は下 ↓

漢字穴埋めクイズ
真ん中に入る漢字は?

①	個		②	幸
特		居	至	音
	腹			祉

正しい日本語 ①:B ②:B ③:B ④:A
漢字穴埋めクイズ Ⅱ:福 Ⅰ:福

【ものごとの意味や始まり】

ものごとには全て始まりがあり、始まった意味があります。時の流れとともに、その意味は忘れ去られ、本質から逸れて解釈されているものも少なくありません。ちょっと原点回帰!してみましょう(^_^)

《伝統編》 夏の鰻っていつから始まった?

二十四節気で、立春、立夏、立秋、立冬があり、それぞれの直前十八日間を「土用」といいます。その中で一番有名なのが「夏の土用」。そして「土用の丑の日の鰻」ですよね。

これを広めたのは江戸時代の平賀源内。昔は「丑の日」には、うどんや瓜など「う」がつく食べ物を食べると、夏バテをしないという風習があり、「う」なぎも同様ということで売り出すと、店は大繁盛し広がったという説。

しかし、「夏に鰻」というのは「万葉集」にも、大伴家持という人が、「石麻呂に吾物申す夏瘦せに良しといふ物ぞ鰻漁り食せ」という歌を詠んでいます。

知っていました?

鰻は夏よりも冬の方が栄養価が高いことを!?なので鰻が一番おいしく食べられるのは、「冬の土用の丑の日」です。でも日本人は伝統的に、「夏の土用」に鰻を食べ続けています。気分的には夏バテ防止には「鰻」ですかね(^_^)

- ・大伴家持が「夏に鰻」と言って、約千二百六十年
- ・開いて焼く蒲焼ができて、約三百二十年
- ・土用の丑の日の鰻が始まって、約二百四十年
- ・鰻丼ができて、約百九十年

自分が「輝」ける生き方を目指しましょう!

【8月の休館日】 お間違えのないようご注意ください!

日曜日	1日・8日・15日・22日・29日
祝日/盆休	9日(月)・13日(金)・14日(土)
月末休館日	30日(月)・31日(火)

各種届出の注意点	休会届	【9月休会の届出期限】 8月31日(火) 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。 ※3ヶ月以上連続の休会はできません。
	退会届	休会・退会届の月を遡っての受付はできません。 【8月末退会の届出期限】 ① 8月15日(日) 手数料不要 ② 8月31日(火) 手数料 550円必要 窓口(日祝不可)・FAX・メールでお受けできます。

ちょっとクスッ! シルバー川柳
飲め飲めと 差し出されるのは 薬だけ (p*^-~*)

会員ご紹介チケット (本券で1名様有効)



ご入会手続き時に、本チケットを受付にご提出下さい。会員紹介特典にてご入会頂けます。(御提出時のみ有効)
(2週間無料お試し・入会金0円・ご入会月会費半額)
※受付時、その他実施中のキャンペーンがある場合、お得な方をご案内します。

ご紹介会員氏名: _____
(無記名無効)